

Gość OX.PL - Remigiusz Ciupek (jak zrzucić 70 kg i...) ZWIASTUN

Data publikacji: 31.10.2018 16:00

Remigiusz Ciupek - jak zrzucić 70 kg i nie wrócić do poprzedniej wagi? Czy bycie weganem jest zdrowe? Jacek Porzycki zapytał też o sukcesy kolarskie i zdrowe żywienie. Jak dbać o formę jesienią i zimą? Jak się motywować do ćwiczeń? Na cały odcinek zapraszamy w najbliższą niedzielę (04.11.2018)



youtube