

# Wiśła. Śniadanie na trawie.

Data publikacji: 23.09.2014 19:00

Gorąca kawa albo świeżo wyciskany sok, do tego kanapka lub naleśnik z owocami. Ile ludzi tyle pomysłów na śniadanie. Jak to zrobić żeby w dodatku było zdrowo i smacznie można było się dowiedzieć w Wiśle podczas pierwszego Przystanku - śniadanie.

□

Do Parku Kopczyńskiego zjechali restauratorzy, promotorzy zdrowego żywienia, a także specjaliści od relaksu na świeżym powietrzu. Można było nie tylko zjeść coś pysznego, ale również poćwiczyć np. jogę.

Kolejny śniadaniowy przystanek już w sobotę 27 września. Są również plany by podobną imprezę zorganizować zimą.

Hanna Blokesz-Bacza

[ZOBACZ FILM W WERSJI HD](#)