

# Ziołowe napary dla zdrowia i urody

Data publikacji: 24.01.2022 20:13

Zima, to czas kiedy powinniśmy szczególnie zadbać o naszą odporność. Basia Kuchta - zielarka z Domu Przyrodnika doradza, w jaki sposób przygotować napary ziołowe, które wzmocnią naszą odporność.



*Zdjęcie przedstawia Barbarę Kuchtę - zielarkę z Domu Przyrodnika*